

## 「ヘルシーランチ」～東庁舎レストラン～

東庁舎レストランでは、9月の健康増進普及月間企画として、「ヘルシーランチ」をメニューとして提供します。  
おいしくヘルシーな食事で健康づくりをしてみませんか。



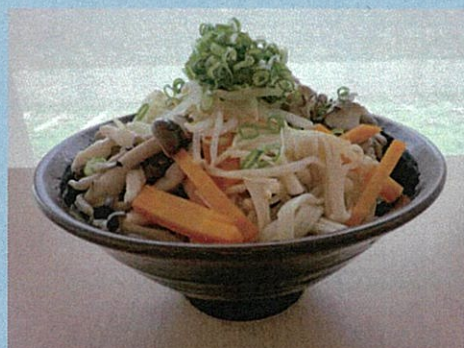
小麦・乳 使用

### 豚しゃぶサラダ麺

エネルギー 760kcal  
野菜量 165g  
食塩相当量 3.0g

【販売日】※各日50食限定

9月 5日 (火)  
9月 21日 (木)  
9月 26日 (火)



小麦 使用

### 野菜たっぷりうどん

エネルギー 587kcal  
野菜量 200g  
食塩相当量 5.1g

【販売日】※各日50食限定

9月 14日 (木)  
9月 19日 (火)  
9月 28日 (木)



小麦・乳 使用

### 鶏肉とたっぷり野菜の 豆乳ドレッシング添え (小鉢 白菜ときのこの煮びたし)

エネルギー 636kcal  
野菜量 205g  
食塩相当量 2.8g

【販売日】※各日50食限定

9月 7日 (木)  
9月 12日 (火)