

9月限定

健康増進普及月間企画 2017

ヘルシーメニュー & ヘルシー弁当提供店

岡崎市では、9月の健康増進普及月間に岡崎市役所東庁舎・岡崎市民病院レストランや岡崎市食品衛生協会の会員の協力店舗等と連携してヘルシーメニュー、ヘルシー弁当、野菜たっぷり単品メニューの提供による、街なかで「食べて健康」を実感していただく企画を行います。チラシに掲載されている食事をするとおかざき健康“まめ”チャレンジ[※]のイベントポイントになります。

※ おかざき健康“まめ”チャレンジは、健康づくりをしてポイントを貯めるとプレゼント等がもらえる仕組みです。詳しくは市政情報コーナー、岡崎げんき館等に設置されているパンフレットを御覧ください。

ヘルシー弁当販売

ムツミフーズと㈱アサヒフードの弁当は、毎週金曜日に岡崎げんき館で販売します。その他、予約販売については直接お問合せください。
※ 店舗名の前のアルファベットは、提供種別を示しています。

A ムツミフーズ



600円(税込)

0564-54-5180
岡崎市土井町字地堂1-1
(愛知中央青果市場内)
【定休日】元日のみ
【営業時間】7:00~17:00

680kcal 野菜150g

A ㈱アサヒフード



600円(税込)

0564-25-9230
岡崎市大門5-21-11
【定休日】日曜日
【営業時間】9:00~17:00

A キッチン杉の子



550円(税込)
火曜日の予約販売のみ

0564-22-4491
岡崎市明大寺本町3-8
【定休日】日曜・祝祭日
【営業時間】11:00~14:30
17:00~21:30(土を除く)

特定給食施設

健康増進普及月間企画に合わせて、社員食堂(特定給食施設)でも社員向けにヘルシーランチを提供しています。

企業名	給食委託業者名	提供種別
東レ(株) 岡崎工場	東和給食(株)	A・B
アイシン・エイ・ダブリュ(株)岡崎工場	(株)魚国総本社	B
アイシン・エイ・ダブリュ(株)岡崎東工場	(株)魚国総本社	B
	新三商事(株)	A



提供種別A:ヘルシーメニュー&弁当

- エネルギー量は600kcal~700kcal
- 塩分量は3g以下
- 主食、主菜、副菜がそろっている
- 野菜量はおおむね120g程度使用している

提供種別B:野菜たっぷり単品メニューの条件

- うどんやラーメン、どんぶりなどの単品メニュー
- 野菜量はおおむね120g程度使用している

※ 野菜には、「日本食品標準成分表」に記載されている「野菜類」の他、栄養成分が野菜類に類似している「きのこ類」及び「海藻類」も含まれます。「いも類」は含まれません。



【問合せ先】岡崎市保健部(保健所)健康増進課 食育栄養係
〒444-8545 岡崎市若宮町2-1-1 電話 23-6962 FAX23-5071

岡崎市

食べて健康!



A 味波岩津店



まぐろレアカツ定食
(1,300円税込)
提供日:火・水・木・金

☎0564-45-5611
岡崎市東蔵前 1-6-2
【定休日】月曜日
【営業時間】11:30~14:30
17:00~20:30

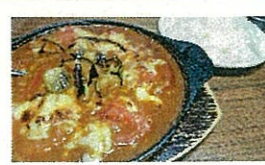
B 中国料理 華正樓



長崎ちゃんぽん麺
(700円税込)
提供日:月・水・木・土・日

☎0564-21-1287
岡崎市日名西町 4-17
【定休日】火曜日
【営業時間】11:00~14:30
18:00~22:30

B 元祖鉄板やきカレーbyさん太



トマトとナスのガーリックやきカレー
(1,100円税込)

☎0564-64-2001
岡崎市八帖町字往還通 69
(岡崎カクキュー八帖町内)
【定休日】月曜日
【営業時間】11:00~15:00
17:30~22:00

A 活魚料理 浜石



大命名食 (830円税込)
提供日:月・火・水のランチのみ

☎0564-24-0830
岡崎市中岡崎町 5-19
【定休日】木曜日
【営業時間】11:00~14:00
17:00~22:00

A・B 岡崎市役所 東庁舎内レストラン

(一般社団法人岡崎ブリックサービス)



鶏肉とたっぷり野菜の豆乳ドレッシング添え、豚しゃぶサラダ、野菜たっぷりうどん
(各500円税込)
提供日:火・木 (いずれか一品提供)

☎0564-25-1570
岡崎市朝日町 3-1
【定休日】土・日・祝日
【営業時間】11:00~14:00

A 岡崎市民病院内 レストラン&カフェWin



坦々たれの冷しゃぶ定食、なすのはさみ揚げ定食 (520円税込)
ランチのみ11:30~
提供日:月 (いずれか一品提供
第3月曜日は祝日のため火曜日
に提供)

☎0564-22-1113
岡崎市高隆寺町字五所合 3-1
【定休日】無
【営業時間】8:00~19:00

B くっちゃん



焼そば
(800円税込)

☎0564-52-1399
岡崎市六名本町 1-8
【定休日】月曜日
【営業時間】11:00~14:30
17:00~21:00

B つるつるうどん かど鳴や



五目うどん (1,010円税込)
五目煮込うどん (1,140円税込)

☎0564-51-4222
岡崎市戸崎町屋敷 91
【定休日】木曜日
【営業時間】11:00~14:00
17:30~20:15

B 穂の佳



広島風お好み焼き
(930円税込)

☎0564-53-2194
岡崎市戸崎町字榎ヶ坪 24
【定休日】木曜日
【営業時間】11:00~14:00
17:00~20:00



店舗名の背景の色は、店舗所在地の地域を表しています。

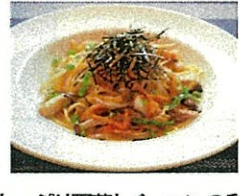
B 和食・会席 寿苑



夏野菜たっぷり天丼
(972円税込)

☎0564-31-3253
岡崎市東大友町字松花 78
【定休日】火曜日(第3月・火連休)
【営業時間】11:30~14:00
17:00~21:00

B きっちゃん 高島屋



たっぷり野菜とベーコンの和風スパゲッティ (1,000円税込)
提供日:木

☎0564-32-1336
岡崎市大和町字平田 35-1
【定休日】月曜日
【営業時間】11:00~14:30
17:00~21:30

B 三河ラーメン 日本晴れ



お好きなラーメンの価格 + HOT もやし (100円税込)

☎0564-52-5988
岡崎市上和田町字南屋敷 2-1
【定休日】元日のみ(不定休有)
【営業時間】11:00~22:30
(オーダーストップ 22:00)
(売り切れ次第終了)

B 石窯パン工房 プース



野菜たっぷりサンドイッチ
(280円税込)
限定10食 12:00~販売

☎0564-59-4551
岡崎市牧御堂町水洗 50-2
【定休日】土曜日
【営業時間】10:00~19:00

A むつみ



ローストビーフ丼
(800円税込)
ランチのみ11:00~14:00

☎0564-43-3322
岡崎市中島町新町 31
【定休日】火曜日(第4、第5 火・水)
【営業時間】8:00~19:00

B 包子(パオズ)



五目あんかけご飯
(880円税込)

☎0564-25-2007
岡崎市大平町西上野 107
プラザヒラク内
【定休日】木曜日
【営業時間】11:00~14:30
17:30~21:00

B 食事処井田長



野菜たっぷりタンメン
(670円税込)

☎0564-52-3679
岡崎市美合町五反田 8-6
【定休日】木曜日
【営業時間】11:00~14:00
17:00~21:00

B 中国料理 三国志



野菜たっぷりエビラーメン
(890円税込)
ランチのみ11:00~15:00

☎0564-53-9801
岡崎市美合新町 6-15
【定休日】火曜日
【営業時間】11:00~22:00
(オーダーストップ 21:45)

岡崎市役所東庁舎・岡崎市民病院レストラン、岡崎市食品衛生協会会員の協力店舗でヘルシーメニュー(提供種別A)と野菜たっぷり単品メニュー(提供種別B)を味わうことができます。

※ 店舗名の前のアルファベットは、提供種別を示しています。食数の限定がないメニューも売り切れになることがありますので御了承ください。